



OBÓZ NARCIARSKI TARVISIO 2016

KARTA INFORMACYJNA

Odjazd

- zbiórka 19.02.2016 (Piątek), godz. 22:30
- parking na przeciw stadionu Górnika Zabrze ul. Roosevelta 81
- adres URL:
<https://goo.gl/maps/PS8eMukvii92>

Powrót

- 27.02.2016 (Sobota), ok godz. 23:00
- to samo miejsce

Zakwaterowanie

- hotel International ***
Tarvisio (UD), via Diaz, 72,
adres URL:
<https://goo.gl/maps/bJD1asWgXhQ2>
- hotel Albergo Al Sole *** (dojazd własny)
Tarvisio (UD), Via Cavour 69,
adres URL:
<https://goo.gl/maps/TbDdAaaUxTS2>

Co spakować

- narty (naostrzone, posmarowane, bez pokrowców, spięte rzepami)
- kijki
- buty narciarskie + grzałki
- kask + gogle
- strój narciarski
 - rękawiczki (x2)
 - kurtka (x2)
 - spodnie narciarskie
 - skarpety kolanówki
 - getry, golf (bielizna termo-aktywna)
 - sweter
- strój po-narciarski
 - krótkie spodenki
 - bluza
 - parę koszulek
 - skarpetki
 - bielizna
 - klapki
- coś na nudę (książka, gra, ...)
- pieniądze na bar (gorąca czekolada ok. 2,50 €)
- paszport (dowód osobisty)

Plan dnia

- 7:30-8.00 – śniadanie
- 8:30 – wyjście na narty
- 15:30 – koniec zajęć, powrót do hotelu
- 17:00 -18:00 – obiadokolacja
- 20:00 – spotkanie wieczorne, omówienia zajęć

Wszystkie godziny są orientacyjne, dokładne będą podane w sobotę

Nasi Instruktorzy

- Tomasz Pindycki
- Igor Pindycki
- Jakub Pindycki
- Barbara Jezierska-Krupa
- Dominika Szlachta
- Michał Wykrota
- Jadwiga Wykrota

Zajęcia dodatkowe

Dla chętnych, (jeżeli jeszcze będą mieli siły) przygotowaliśmy ofertę zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych po nartach, przez instruktora Dominikę. Prosimy więc pamiętać o sportowym ubraniu, odpowiednim do zimowego biegania.

Kontakt

Kierownik wyszkolenia - **Tomasz Pindycki**
tel. +48 608 168 031

Na ten numer, w czasie trwania obozu, można dzwonić przez 24 h.

zsn@slalom.com.pl

Z chęcią odpowiemy na każde twoje pytanie.

www.fb.com/zsnslalom

Prosimy obserwować nas na Facebook'u oraz na

www.slalom.com.pl

Do zobaczenia ☺