



OBÓZ NARCIARSKI PIANCAVALLO 2015

KARTA INFORMACYJNA

Odjazd

- zbiórka 30.01.2015 (Piątek), godz. 22:00
- parking visa vi stadionu Górnik Zabrze ul. Roosevelta 81
- adres URL:
<https://www.google.pl/maps/@50.295095,18.768541,3a,75y,130.88h,90t/data=!3m4!1e!13m2!1se8cibgubzfmwUOGeHLWBIw!2e0>

Powrót

- 07.02.2015 (Sobota), ok godz. 23:00
- to samo miejsce

Zakwaterowanie

- hotel Antares ****
- Włochy, 33081 Aviano Pordenone, Via Barcis 24
- ośrodek narciarski Piancavallo
- adres URL:
<https://www.google.pl/maps/place/Hotel+Antares/@46.112538,12.519789,17z/data=!4m7!1m4!3m3!1s0x477975c6d3532acb:0x52074a82690bf7d2!2sHotel+Antares!3b!13m1!1s0x477975c6d3532acb:0x52074a82690bf7d2>

Co spakować

- narty (naostrzone, posmarowane, bez pokrowców, spięte rzepami)
- kijki
- buty narciarskie + grzałki
- kask + gogle
- strój narciarski
 - rękawiczki (x2)
 - kurtka (x2)
 - spodnie narciarskie
 - skarpety kolanówki
 - getry, golf (bielizna termo aktywna)
 - sweter
- strój po-narciarski
 - krótkie spodenki
 - bluza
 - parę koszulek
 - skarpetki
 - bielizna
 - klapki
- coś na nudę (książka, gra, ...)
- pieniądze na bar (gorąca czekolada ok. 3,50 €)
- paszporty (dowód osobisty)

Plan dnia

- 8:00-9:00 – śniadanie
- 9:00 – wyjście na narty
- 15:30 – koniec zajęć, powrót do hotelu
- 18:00 - 19:00 – obiadokolacja
- 20:00 – spotkanie wieczorne, omówienia zajęć

Wszystkie godziny są orientacyjne, dokładne będą podane w sobotę

Nasi Instruktorzy

- Tomasz Pindycki
- Igor Pindycki
- Jakub Pindycki
- Barbara Jezierska-Krupa
- Jadwiga Wykrota
- Dominika Szlachta
- Michał Wykrota
- Marerk Jezierski-Krupa

Zajęcia dodatkowe

Dla chętnych, (jeżeli jeszcze będą mieli siły) przygotowaliśmy ofertę zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych po nartach, przez instruktora Dominikę. Prosimy więc pamiętać o sportowym ubraniu, odpowiednim do zimowego biegania.

Kontakt

Kierownik wyszkolenia - **Tomasz Pindycki**
tel. +48 608 168 031

Na ten numer, w czasie trwania obozu, można dzwonić przez 24 h.

zsnsalom@poczta.onet.pl

Z chęcią odpowiemy na każde twoje pytanie.

www.fb.com/zsnsalom

Prosimy obserwować nas na Facebooku oraz na

www.slalom.com.pl